

Kursplan • Therapiezentrum Drache • 030/ 26 30 64 74

Die Sportgruppen finden in der Regattastraße 104 statt!

Stand: Mai 2022 (Änderungen vorbehalten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 Reha Trainerin: Uta		09:00 - 09:45 Reha Trainerin: Uta	09:00 - 09:45 Reha Trainerin: Uta	09:00 - 09:45 Reha Trainerin: Uta
10:00 - 10:45 Reha Trainerin: Uta		10:00 - 10:45 Reha Trainerin: Uta	10:00 - 10:45 Reha Trainerin: Uta	10:00 - 11:00 Rückenschule Trainerin: Uta
11:00 - 11:45 Reha Trainerin: Uta		11:00 - 12:00 Pilates Trainerin: Uta		11:15 - 12:00 Reha Trainerin: Uta
12:00 - 12:45 Reha Trainerin: Uta		12:15 - 13:00 Reha Trainerin: Uta		
NEU AB 18.04. 15:30 - 16:30 Funktionelle Gymnastik Trainerin: Annett	NEU AB 18.04. 15:15 - 16:15 Faszientraining Trainerin: Annett	15:45 - 16:45 Wirbelsäulengymnastik Trainerin: Janine	16:00 - 16:45 Reha Trainerin: Annett	
NEU AB 18.04. 16:45 - 17:45 Faszientraining Trainerin: Annett	16:30 - 17:15 Reha Trainerin: Annett	17:00 - 18:00 Rückenschule Trainerin: Janine	NEU AB 18.04. 17:00 - 17:45 Reha Trainerin: Annett	
NEU AB 18.04. 18:00 - 19:00 Entspannung mit Qi Gong Trainerin: Annett	17:30 - 18:15 Reha Trainerin: Annett		NEU AB 18.04. 18:00 - 19:00 Pilates Trainerin: Annett	
19:15 - 20:30 Yoga Trainer: Martin	NEU AB 18.04. 18:30 - 19:30 Pilates Trainerin: Annett		19:15 - 20:30 Yoga Trainer: Martin	
	19:45 - 20:30 Reha Trainerin: Annett			

Preise: Pilates, Reha, Rückenschule
Probestunde

110 EUR (10er Karte)
15 EUR

Yoga: Martin (martin.nunez@web.de)